



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur caliceo.com



2 Rue des Tiredous,
64000 Pau



@caliceo_officiel



@caliceopau

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

AGENDA VITALITÉ

ÉTÉ 2024



Valable du 1er juillet au 1er septembre

Calicéo

PAU

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

15 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

15 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING FORME⁽¹⁾ ÉTÉ 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING
12H30	AQUA TRAINING		AQUA TRAINING	AQUABIKE			
19H00	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUAPILATES	AQUA TRAINING	AQUABIKE		

PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾ ÉTÉ 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
15H45	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE
16H30	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM
17H15	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA
19H00						SAUNA	SAUNA

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES⁽²⁾

15€

LA SÉANCE
DÉCOUVERTE

61€

au lieu de 75€

L'ABONNEMENT
5 SÉANCES

118€

au lieu de 150€

L'ABONNEMENT
10 SÉANCES

225€

au lieu de 300€

L'ABONNEMENT
20 SÉANCES

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1er juillet au 1er septembre. Prix constatés au 1^{er} janvier 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.